

VELA ACCESIBLE



¿Te encuentras en situación
de discapacidad?



TE ESPERAMOS!!!



TOTALMENTE GRATUITO



Como llegar:



Contacto:

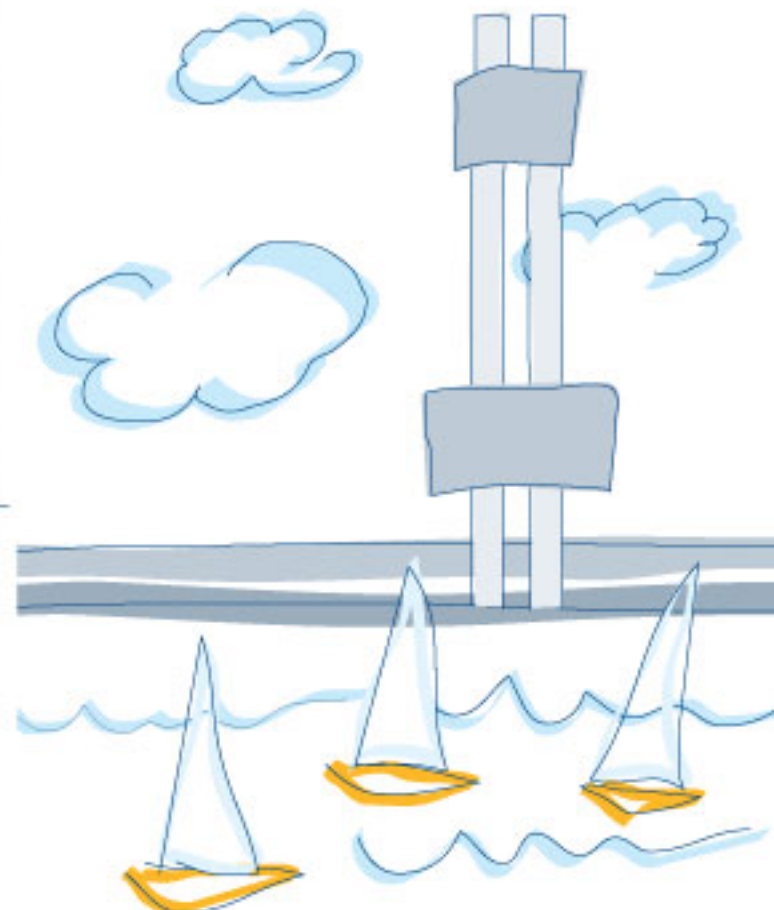
Edificio Deportivo
Paseo Marítimo Alcalde Francisco Vázquez, 4
15001 A Coruña

Tel. 981 203 265

Fax: 981 226 485

www.rcncoruna.com

velaadaaptada@rcncoruna.com



VELA ACCESIBLE



¿Te gustaría venir a navegar
con nosotros?

Te ofrecemos:

Bautismo de mar:

Te ofrecemos un primer contacto con la mar, con el medio marino, navegando en nuestras embarcaciones adaptadas.

Esta actividad tiene una duración de tres horas, y aparte de la navegación, incluye talleres de nudos, roll playing y se entregarán diplomas a los participantes.



Clases Individualizadas:



Cursos:

Los cursos te permiten profundizar más en el mundo de la vela, y poder llegar a participar en regatas.



- cursos de iniciación:
20 horas de navegación.
- cursos de perfeccionamiento trimestral:
curso continuado de 3 meses.
- Equipo de regatas.



Estas actividades son totalmente gratuitas para aquellas personas en situación de discapacidad

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre: _____

Dirección: _____

C.P. _____

Tipo / Grado de discapacidad: _____

Asociación a la que perteneces: _____

VELA
ACCESIBLE

Firma: _____